



Dans la lune !  
Tête en l'air !  
Ailleurs !

*Mais comment faire pour être plus attentif ?  
J'ouvre grand mes oreilles...  
Je ne fais pas de bruit...  
Je reste calme...*

*Mais ça ne suffit pas !  
Ca ne dure pas longtemps !  
J'essaie mais je n'y arrive pas !*



**NOUVELLES  
DATES**

## Un atelier pour quoi... ?

- > Etre attentif à soi, aux autres et disponible aux apprentissages.
- > Expérimenter sa capacité d'attention par une pratique corporelle : brainballs, méditation...
- > S'entraîner à être attentif au bon moment par des mises en situation d'apprentissage.

## Un atelier pour qui... ?

- > Enfants de 7 à 11 ans
- > En petit groupe encadré par :  
Karine Trably, orthopédagogue  
Françoise Lecuyer, psychologue

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Cycle de 5 séances

**Dates : 15/01 - 29/01 - 12/02 - 11/03 - 25/03**

Prix : 120 € / le cycle (soit 10h)

Espace Autres Regards,  
42 rue Charles Robin à Bourg-en-Bresse

INSCRIPTION avant le 10 janvier  
[contact@lesapprentisseurs.fr](mailto:contact@lesapprentisseurs.fr)  
ou 06 79 45 74 12



LES  
APPRENTISSEURS



[www.lesapprentisseurs.fr](http://www.lesapprentisseurs.fr)