



Dans la lune !
Tête en l'air !
Ailleurs !

*Mais comment faire pour être plus attentif ?
J'ouvre grand mes oreilles...
Je ne fais pas de bruit...
Je reste calme...*

*Mais ça ne suffit pas !
Ca ne dure pas longtemps !
J'essaie mais je n'y arrive pas !*

NOUVELLES
DATES

Un atelier pour quoi... ?

- > Etre attentif à soi, aux autres et disponible aux apprentissages.
- > Expérimenter sa capacité d'attention par une pratique corporelle : brainballs, méditation...
- > S'entraîner à être attentif au bon moment par des mises en situation d'apprentissage.

Un atelier pour qui... ?

- > Enfants de 7 à 11 ans
- > En petit groupe encadré par :
Karine Trably, orthopédagogue
Françoise Lecuyer, psychologue

Le mercredi de 9h30 à 11h30

Cycle de 5 séances

Dates : 15/01 - 29/01 - 12/02 - 11/03 - 25/03

Prix : 120 € / le cycle (soit 10h)

Espace Autres Regards,
42 rue Charles Robin à Bourg-en-Bresse

INSCRIPTION avant le 10 janvier
contact@lesapprentisseurs.fr
ou 06 79 45 74 12



LES
APPRENTISSEURS



www.lesapprentisseurs.fr

